



## Jedálny lístok

22.03.2021 – 26.03.2021

### Pondelok 22.03.2021

Polievka: Rascová s vajčkom

(vajcia)

A. Segedínsky guláš /120g, domáca knedľa

(múka, vajcia, mlieko)

B. Vyprážené vykostené kuracie stehno v parížskom cestíčku /180g, ryža, šalát

(múka, vajcia, mlieko)

C. Údené mäso /120g, hrachová kaša, chlieb

(múka, vajcia, mlieko)

D. Lievance s tvarohom a džemom /350g

(múka, vajcia, mlieko)

E. Ovocný šalát s bebe sušienkami /400g

(múka, vajcia, mlieko)

### Utorok 23.03.2021

Polievka: Kapustová s údeným mäsom

A. Černoohorský bravčový rezeň /120g, štuchané zemiaky, šalát

(múka, vajcia, mlieko)

B. Morčacie soté na víne s mandľami /120g, ryža, uhorka

C. Cestoviny penne La Mia (kur.mäso, šampiňóny, smotana, syr) /400g

(múka, vajcia, mlieko)

D. Domáce croissanty s marmeládou /350g

(múka, vajcia, mlieko)

E. Zeleninový šalát Paradiso s kuracími stripsami a parmezánom /400g, dressing

(múka, vajcia, mlieko)

### Streda 24.03.2021

Polievka: Vývar so zeleninou a niťovkami

(múka, vajcia, zeler)

A. Bravčová sviečková na smotane /120g, domáca knedľa

(múka, vajcia, mlieko)

B. Vyprážený kurací rezeň v kukuričných lupienkoch /120g, ryža, kompót

(múka, vajcia, mlieko)

C. Granatiersky pochod /400g, uhorka

(múka, vajcia)

D. Jablkový mrežovník /350g

(múka, vajcia, mlieko)

E. Vlašský šalát /350g, pečivo

(múka, vajcia, mlieko)

### Štvrtok 25.03.2021

Polievka: Hrášková s mrveničkou

(múka, vajcia)

A. Pečené vykostené kuracie stehno na kyslej kapuste /180g, zemiakové pyré

(mlieko)

B. Bravčový tiszai /120g, jazmínová ryža

C. Bryndzové halušky so slaninkou /400g

(múka, vajcia, mlieko)

D. Oškvarkové osie hniezda /350g

(múka, vajcia, mlieko)

E. Cestovinovo – zeleninový šalát so šunkou a strúhaným syrom /400g

(múka, vajcia, mlieko)

### Piatok 26.03.2021

Polievka: Kyslá zemiaková so šampiňónmi

(mlieko)

A. Španielsky vtáčik /120g, ryža, uhorka

(vajcia, horčica)

B. Grilovaný kurací špíz so slaninkou /150g, varené zemiaky, andalúzsky dressing

C. Hubové rizoto so syrom /400g, uhorka

(mlieko)

D. Šišky s džemom /400g

(múka, vajcia, mlieko)

E. Zeleninový šalát s buffalo kuracími krídelkami /400g, sweet chilli omáčka

(múka, vajcia, mlieko)

Prílohy: ryža 220g, zemiaky 220g, knedľa 160g, zemiaková kaša 220g, prívarok 250g, cestovina 250g, tarhoňa 250g, zemiakový šalát 250g, halušky 250g, šalát 150g, kompót 150g, polievka 0,35l, chlieb 2ks.

Váha mäsa uvádzaná v surovom stave.

Zodpovedná vedúca.: Alena Belenčíková, prevádzka.: Hlavná 125, Tesárske Mlyňany

Objednávky denne do 08.30h na t.č. 0907 650 755 037/633 42 32

Zmena jedálneho lístka vyhradená! email.: gastroabm@gastroabm.sk

*Prajeme Vám dobrú chuť*



## Označovanie alergénov na jedálnych lístkoch v zariadeniach spoločného stravovania

Povinnosť označovať prítomnosť alergénov v potravinách vyplýva zo Smernice Európskeho parlamentu a Rady 2003/89/ES, ktorou sa mení a dopĺňa smernica 2000/13/ES pokiaľ ide o označovanie zložiek prítomných v potravinách a z Výnosu Ministerstva pôdohospodárstva SR a Ministerstva zdravotníctva SR č. 1187/2004–100, ktorým sa vydáva hlava Potravinového kódexu SR upravujúca označovanie potravín. V zmysle citovaného výnosu máme povinnosť zabezpečiť pre konečného spotrebiteľa informáciu, či príslušný pokrm obsahuje zložku,

ktorá môže spôsobiť alergickú reakciu.

Ide o nasledovné zložky:

1. **Obilniny obsahujúce lepok** / t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody .
2. **Kôrovce** a výrobky z nich.
3. **Vajcia** a výrobky z nich.
4. **Ryby** a výrobky z nich.
5. **Arašidy** a výrobky z nich.
6. **Sójové zrná** a výrobky z nich.
7. **Mlieko** a výrobky z neho.
8. **Orechy**, ktorými sú mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamové orechy a výrobky z nich.
9. **Zeler** a výrobky z neho.
10. **Horčica** a výrobky z nej.
11. **Sezamové semená** a výrobky z nich.
12. **Oxid siričitý a siričitany** v koncentráciách vyšších ako 10 mg/kg alebo 10mg/l.
13. **Vlčí bôb** a výrobky z neho.
14. **Mäkkýše** a výrobky z nich.

V prípade akýchkoľvek otázok, sťažností alebo prianí nás kontaktujte prosím.

tel. č.: 0907/650 755, [gastroabm@gastroabm.sk](mailto:gastroabm@gastroabm.sk)

***Prajeme Vám dobrú chuť***